Gültig ab Freitag, 15. September 2023 (Zusatz/Kür ab Oktober 23)

Trainingsplan

Herbst-/Winter 2023/24

	Montag	Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
13:00											Anna	13:00
14:00							Basis		Basis		Zusatz/Kür	14:00
14:15							Joana	Basis	Joana		Zusatz/Kür	14:15
14:30							14:00-14:45	Anna	14-14:45 Uhr		Zusatz/Kür	14:30
14:45							Basis		Basis	Kurs		14:45
15:00							Joana		Joana	Lorena	14:00-15:30	15:00
15:15							14:45-15:30	14:15-15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30		15:15
15:30												15:30
15:45		Basis	Kurs						Athletik	Athletik	Athletik Basis	15:45
16:00		Joana	Lucia	Basis					15:45-16:45	Aula Dieselschule	15:45 - 16:45	16:00
16:15		15:45 - 16:30	15:45 - 16:30	Anna					Joana	Lucia / Lorena	Anna	16:15
16:30		Basis							Diesel TH 2		Diesel TH 1	16:30
16:45		Joana										16:45
17:00		16:30-17:15		16:00 - 17:15								17:00
17:15												17:15
17:30	Athletik Zusatz (Eishalle)											17:30
17:45												17:45
18:00	Anna							Basis				18:00
18:15	17:30 - 18:30 Uhr											18:15
18:30							Basis	Anna				18:30
18:45	Basis		Zusatz/Kür				N.N.					18:45
19:00	Anna		Anna									19:00
19:15							18:30 - 19:30	18 - 19:30				19:15
19:30	18:45 - 20:00		18:45 - 20:00				*An jedem 1. Donnerstag im Monat entfaellt das Eis*					19:30
19:45							*Training abends*					19:45
20:00												20:00
20:15												20:15
20:30						Tanz-/Technik						20:30
20:45					Basis	Zusatz						20:45
21:00					N.N.	Korbinian						21:00
21:15												21:15
21:30					20:30 - 22:00	20:30 - 22:00						21:30
21:45												21:45
22:00												22:00

Gruppenfarben

Rot	Grau	Lila
Orange	Gelb	Gruen

Spaß am Sport

Stand: 2.9.2023