Gültig ab Montag, 15. September 2025

Trainingsplan

Herbst-/Winter 2025/26

	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag		
13:30											13:30
13:45										Wettkampfgruppe 1 Eistraining	13:45
14:00						Wettkampfgruppe 2 Eistraining		Breitensportgruppe 2 Eistraining 14:00-14:45 Uhr			14:00
14:15											14:15
14:30							Kurs ??	Hobby	Breitensportgruppe 2 Eistraining 14:30 - 15:15 Uhr		14:30
14:45											14:45
15:00						14:00 -15:30 Uhr	14:45-15:30 Uhr	14:45-15:30 Uhr		13:45-15:15 Uhr	15:00
15:15											15:15
15:30											15:30
15:45		Hobby Eistraining 15:45 - 16:30 Uhr	Wettkampfgruppe 2 Eistraining					Hobby Athletik Eishalle	Breitensportgruppe 2 Athletik	Wettkampfgruppen 1 u. 2 Athletik	15:45
16:00											16:00
16:15								15:45-16:45 Uhr			16:15
16:30		Kurs ??							Diesel TH 2	Diesel TH 1	16:30
16:45											16:45
17:00		16:30-17:15 Uhr	15:45 - 17:15 Uhr								17:00
17:15											17:15
17:30	Wettkampfgruppe 1 Athletik Eishalle		Wettkampfgruppe 2 Athletik Eishalle								17:30
17:45											17:45
18:00	17:30 - 18:30 Uhr		17:30-18:30 Uhr			Breitensportgruppe 1 Eistraining		Wettkampfgruppe 1 Eistraining			18:00
18:15											18:15
18:30											18:30
18:45	Wettkampfgruppe 1 Eistraining										18:45
19:00											19:00
19:15						18:00 - 19:30 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr			19:15
19:30	18:45 - 20:00 Uhr					*An jedem 1. Donnerstag im Monat entfällt das Eis Training abends*					19:30
19:45											19:45
20:00											20:00
20:15											20:15
20:30				Breitensportgruppe 1 Eistraining	Wettkampfgruppe 3 Tanz u. Technik Eistraining						20:30
20:45											20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30				20:30 - 22:00 Uhr	20:30 - 22:00 Uhr						21:30
21:45											21:45
22:00											22:00

Stand: 5.9.2025